

Montag

08:00 - 09:15
Vinyasa Yoga
Doris

12:15 - 13:15
Vinyasa Yoga
Marie

13:30 - 14:30
Pilates
Marjatta

17:00 - 18:00
Pilates
Marjatta

18:30 - 19:30
Gentle Vinyasa
Yoga - Luisa

Dienstag

12:15 - 13:15
Gentle Vinyasa
Yoga - Luisa

18:00 - 19:00
Pilates
Marjatta

19:15 - 20:15
Pilates
Marjatta

Mittwoch

12:15 - 13:15
Vinyasa Yoga
Luisa

14:00 - 15:00
SeniorInnen
Yoga - Tamara

18:00 - 19:00
Gentle Vinyasa
Yoga - Marie

19:15 - 20:15
Yin Yoga
Marie

Donnerstag

18:00 - 19:00
Yoga für
Schwangere
Salome

19:15 - 20:30
Vinyasa & Yin
Yoga - Anika

Freitag

09:00 - 10:00
Vinyasa Yoga
Anika

10:15 - 11:15
Pilates
Marjatta

12:15 - 13:15
Pilates
Marjatta

Samstag

10:00 - 11:00
Vinyasa Yoga
Luisa

11:15 - 12:30
Gentle Vinyasa
Yoga - Luisa

Sonntag

18:15 - 19:15
Vinyasa & Yin
Yoga - Martina

Auf Anmeldung,
im Studio und online

Lindenberg 8
4058 Basel
078 303 33 22
www.meyohouse.com

Gültig ab 14.03.2022

